

**Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego
w Sandomierzu - Sekcja Żywienia**

Jadłospis 23.10.2023r.

I śniadanie:

01: szynka hrabiego 60g, pomidor 50g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata 250ml
02, 03, 10, 12, 15, 16, 16a: szynka hrabiego 60g, pomidor 50g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
14: szynka hrabiego 60g, pomidor 50g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata b/c 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

II śniadanie:

01, 02, 03, 10, 12, 14, 15, 16, 16a: kanapka z szynką z liściem i zieloną pietruszką
08, 09: papka/płynna 250ml

Obiad:

01: solferino 450ml, wątróbka drobiowa z cebulą 120g, kalafior gotowany 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
02, 03, 16, 16a: solferino 450ml, wątróbka drobiowa w jarzynach 120g, kalafior gotowany 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
14: solferino 450ml, wątróbka drobiowa w jarzynach 120g, kalafior gotowany 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot b/c 250ml
10, 15: solferino 450ml, filet drobiowy gotowany z indyka 120g, marchew gotowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml
12: ryżanka 450ml, udko gotowane 130g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml

Podwieczorek:

01: kanapka z twarogiem z kiełkami
02, 03, 10, 14, 15, 16, 16a: kanapka z twarogiem
12: kanapka z pasztetem drobiowym z indyka
08, 09: papka/płynna 250ml

Kolacja:

01: schab bez konserwantów 60g, sałatka ze szpinaku i arbuza 150g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna 250ml
02, 03, 10, 15, 16, 16a: schab bez konserwantów 60g, sałatka ze szpinaku i arbuza 150g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, kawa mleczna 250ml
14: schab bez konserwantów 60g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna b/c 250ml
12: schab bez konserwantów 60g, sałatka ze szpinaku i arbuza 150g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

Posilek nocny:

14: kanapka z pasztetem drobiowym z indyka

- **Informacje dotyczące występowania alergenów w potrawach oraz skład i receptury potraw dostępne pod numerem telefonu 15 833 05 42 lub 15 833 06 16**
- **Zalecenia dietetyczne dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce „Strefa pacjenta”**